

第8回京都丹波トライアスロン大会in南丹

J T UエイジN C S ランキング対象大会

第4回近畿オープン選手権

近畿ブロック選手権

(第28回日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会)

<大会概要>



大会概要

大会名称	第8回京都丹波トライアスロン大会in南丹																				
開催日程	2022年8月7日（日）																				
開催場所	京都府南丹市 桂川（大堰川緑地公園）及び周辺地域																				
競技距離	SWIM 750m ／ BIKE 18.24km ／ RUN 5km																				
表彰	近畿オープン選手権 総合／男女 1位、2位、3位 近畿ブロック選手権 男女 1位、2位、3位																				
注意事項	競技中の負傷治療は大会保険の適用範囲です。 機材・備品の保証はありません。下記内容確認の上、不足と思われる方は ご自身で保険へ加入願います。 <table><tr><th>給付内容 / 原因</th><th>傷害（ケガ）</th><th>日射病・熱中症・ 細菌性ウイルス性食中毒</th><th>低体温症・疾病等</th></tr><tr><td>死亡保険金</td><td>1,500万円</td><td>1,500万円</td><td>100万円</td></tr><tr><td>後遺障害保険金</td><td>60万～1,500万円</td><td>60万～1,500万円</td><td>4万～100万円</td></tr><tr><td>入院保険金（180日まで）</td><td>5,000円</td><td>5,000円</td><td>3,000円</td></tr><tr><td>通院保険金（90日まで）</td><td>2,500円</td><td>2,500円</td><td>1,500円</td></tr></table>	給付内容 / 原因	傷害（ケガ）	日射病・熱中症・ 細菌性ウイルス性食中毒	低体温症・疾病等	死亡保険金	1,500万円	1,500万円	100万円	後遺障害保険金	60万～1,500万円	60万～1,500万円	4万～100万円	入院保険金（180日まで）	5,000円	5,000円	3,000円	通院保険金（90日まで）	2,500円	2,500円	1,500円
給付内容 / 原因	傷害（ケガ）	日射病・熱中症・ 細菌性ウイルス性食中毒	低体温症・疾病等																		
死亡保険金	1,500万円	1,500万円	100万円																		
後遺障害保険金	60万～1,500万円	60万～1,500万円	4万～100万円																		
入院保険金（180日まで）	5,000円	5,000円	3,000円																		
通院保険金（90日まで）	2,500円	2,500円	1,500円																		

QRチェックイン（受付管理システム）※選手義務

大会前日（正午12：00）までに行うこと【義務】

競技説明	動画配信（音声付き）	複数回視聴可能
理解度チェック	競技説明の理解度チェック	全問正解するまで実施すること
健康チェック	8/1～8/6の健康チェック	体調チェック・検温を実施すること
QRコード発行	理解度チェック、健康チェックを実施することで発行される	QRコード表示方法確認もしくは、スクリーンショット又はプリントアウトをしておく

※赤枠付きのQRコードが発行された選手は受付時に医師の問診を受けてください。
また当日朝の検温で37.5℃以上、もしくは体調が悪い方も勇気ある出場辞退をお願いいたします。

大会当日に行うこと【義務】

健康チェック	・当日の朝に健康チェック	体調チェック・検温を実施すること
選手最終受付	・QRコードの提示 ・検温を受ける	QRコードを準備しておく (大堰川緑地公園内、大堰橋の下)

※赤枠付きのQRコードが発行された選手や当日検温で37.5℃以上の選手は医師による問診を受けたうえで、出場可否を決定いたします。

スケジュール (1/2)

8月7日(日)	大会当日							
8:00~9:00	選手最終受付 (大堰川緑地公園内 大堰橋下左岸)							
8:30~9:30	ホイールステーションセッティング (西田交差点 バイク折返し付近) ※レースナンバー・氏名明記のこと							
	トランジションエリアオープン							
	レギュレーション (トランジションエリア) ※バイクラックで実施 【項目】 ①バイク ②ヘルメット ③ユニフォーム ④レースナンバーは貼付け位置確認							
	【レギュレーション時間割】 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>レースNo.</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8:30~8:50</td><td>No.01~20 (男子)</td></tr> <tr> <td>8:50~9:10</td><td>No.21~37 (男子)</td></tr> <tr> <td>9:10~9:30</td><td>No.51~68 (女子)</td></tr> </tbody> </table>		レースNo.	8:30~8:50	No.01~20 (男子)	8:50~9:10	No.21~37 (男子)	9:10~9:30
	レースNo.							
8:30~8:50	No.01~20 (男子)							
8:50~9:10	No.21~37 (男子)							
9:10~9:30	No.51~68 (女子)							
9:35~9:50	男子 スイムウォーミングアップ							
9:50~10:00	男子 アンクルバンド配布 (スイム招集エリア)							
10:04~	男子 スタートセレモニー							
10:10~	男子 スタート							

スケジュール (2/2)

8月7日(日)	大会当日
10:25～10:40	女子 スイムウォーミングアップ
10:40～10:50	女子 アンクルバンド配布 (スイム招集エリア)
10:55～	女子 スタートセレモニー
11:00～	女子 スタート
12:15～13:00	ホイールピックアップ
12:15～14:00	トランジションエリア バイクピックアップ
12:30～(予定)	表彰式 (大会本部付近)
	閉会式 (表彰式終了後、会場アナウンスで実施)

その他

更衣室	男子 口丹波勤労者福祉会館 1F 第3会議室
	女子 口丹波勤労者福祉会館 1F 第2会議室
待機場所	口丹波勤労者福祉会館 体育館 (終日解放)
荷物預り所	大堰緑地公園内テニスコート (テント設営)
メカニックサービス	有り (有料) トランジションエリア付近

レギュレーション チェック内容

◆バイク チェック

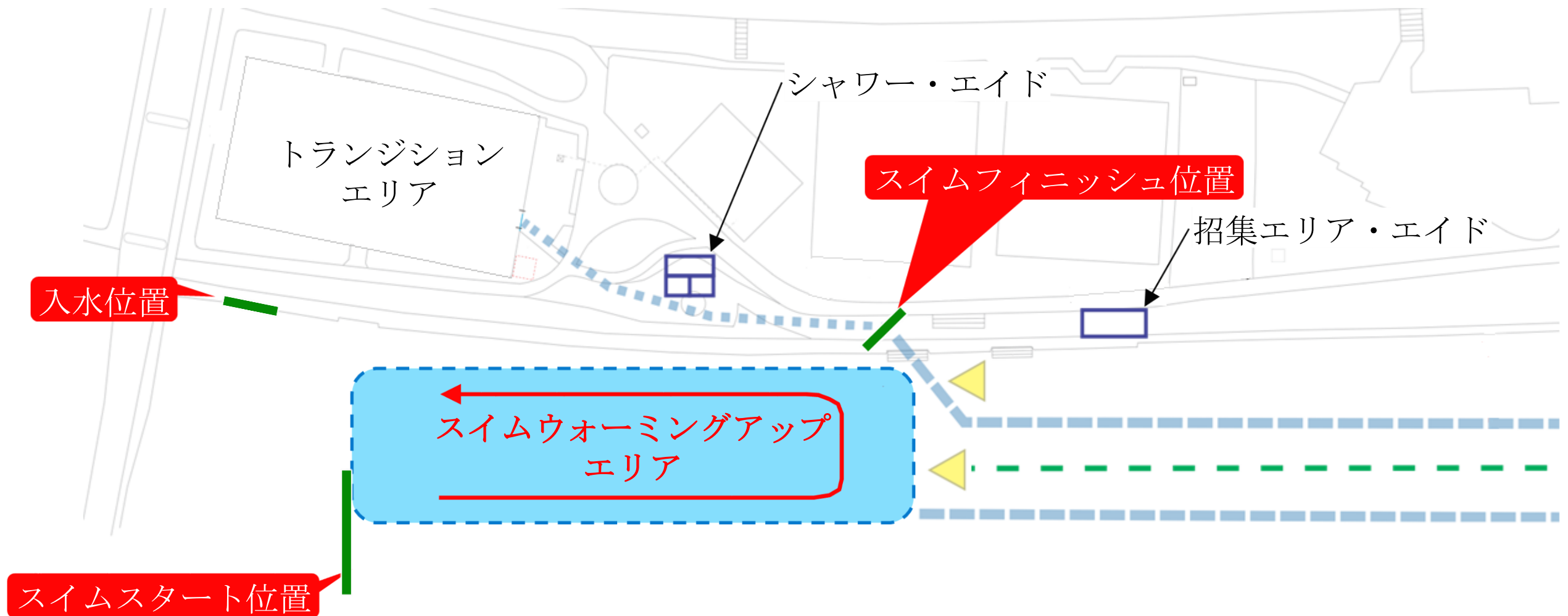
- ①ロードレーサーもしくはT Tバイクとする。 ※UCI承認ラベル(コードRD、コードTT) 付き
- ②バンドルは、ドロップハンドルとする。
- ③ドロップハンドルバーの両先端はエンドプラグを取付けること。
- ④クリップオンバーの装着は認める。但し下記の項目を厳守すること。
 - ・クリップオンバー先端がブレーキレバーの先端を越えないこと。
 - ・クリップオンバー先端は市販の硬質ブリッジで連結すること。
 - ・クリップオンバー先端にブレーキレバー、ギアレバーが取付いていないこと。
- ⑤ホイールは12本以上のスポークがあること。
※ディスクホイールは使用不可とする。

◆ユニフォーム チェック

- ・ユニフォームの前面にジッパーが付いていないこと。
- ・ジッパーの長さは40cm以内のこと。



スイムウォーミングアップ



1. スイムウォーミングアップは、上図の入水位置から入る。
2. スイムウォーミングアップは、スイムスタート位置からスイムフィニッシュ位置のエリアで行う。
3. スイムウォーミングアップは、反時計回りで行う。
4. スイムウォーミングアップ終了後は、スイムフィニッシュ位置から上がる。

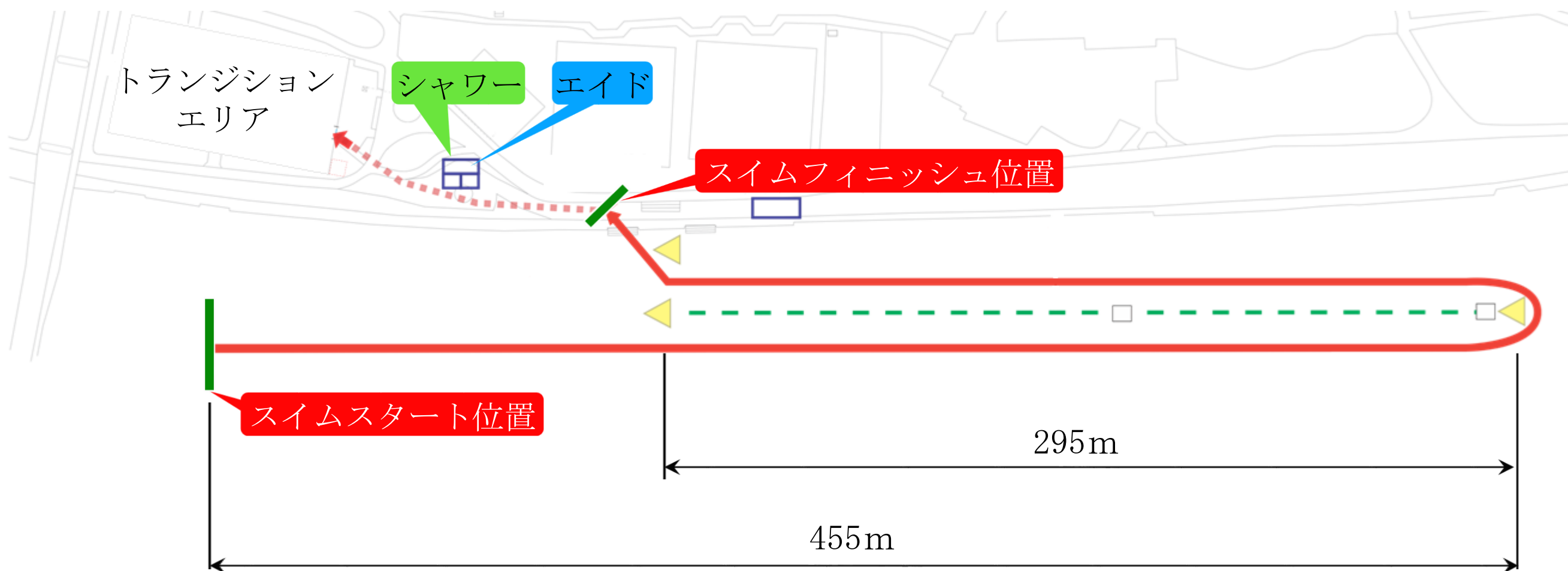
招集・選手紹介・スタート位置



1. 招集エリアでアンクルバンドを受取る。
2. アンクルバンド・公式レースキャップ（配布されたキャップ）を装着する。
3. レースナンバー順に整列する。
4. スタートセレモニーが開催される。
5. 名前がアナウンスされた後、入水位置まで移動する。（約160m）
6. 入水しスイムスタート位置につく。

スイムコース

750m（往路455m・復路295m）



【スタートまでの流れ】

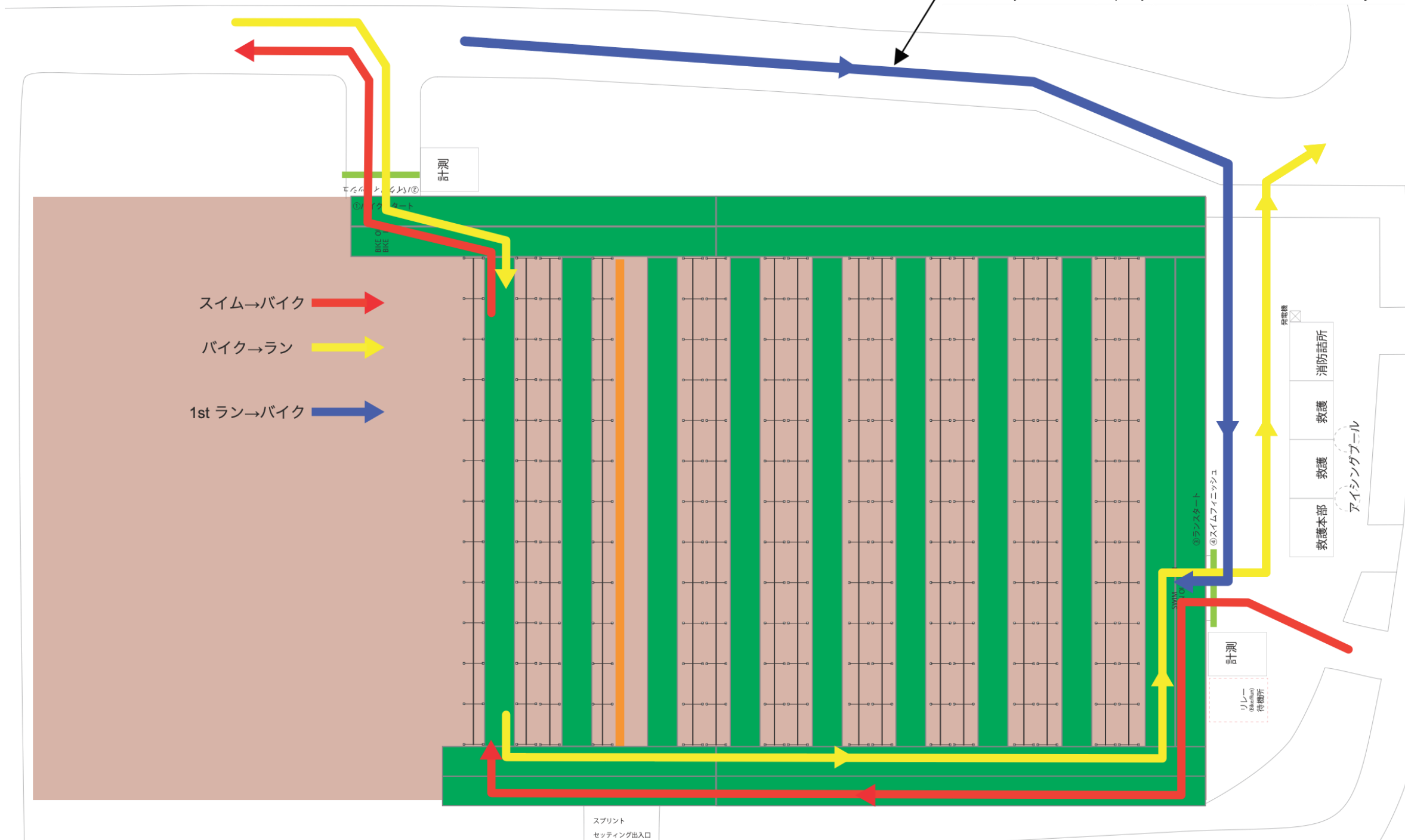
1. 全選手のスタート位置が決まる。
2. 「ハートビート」（効果音）が流れる。
3. 「オン・ユア・マーク」のアナウンスがある。
4. エア・ホーンが鳴り、スタートとなる。

（注意） フォルススタートはタイムペナルティとする。（10秒）

トランジションエリア

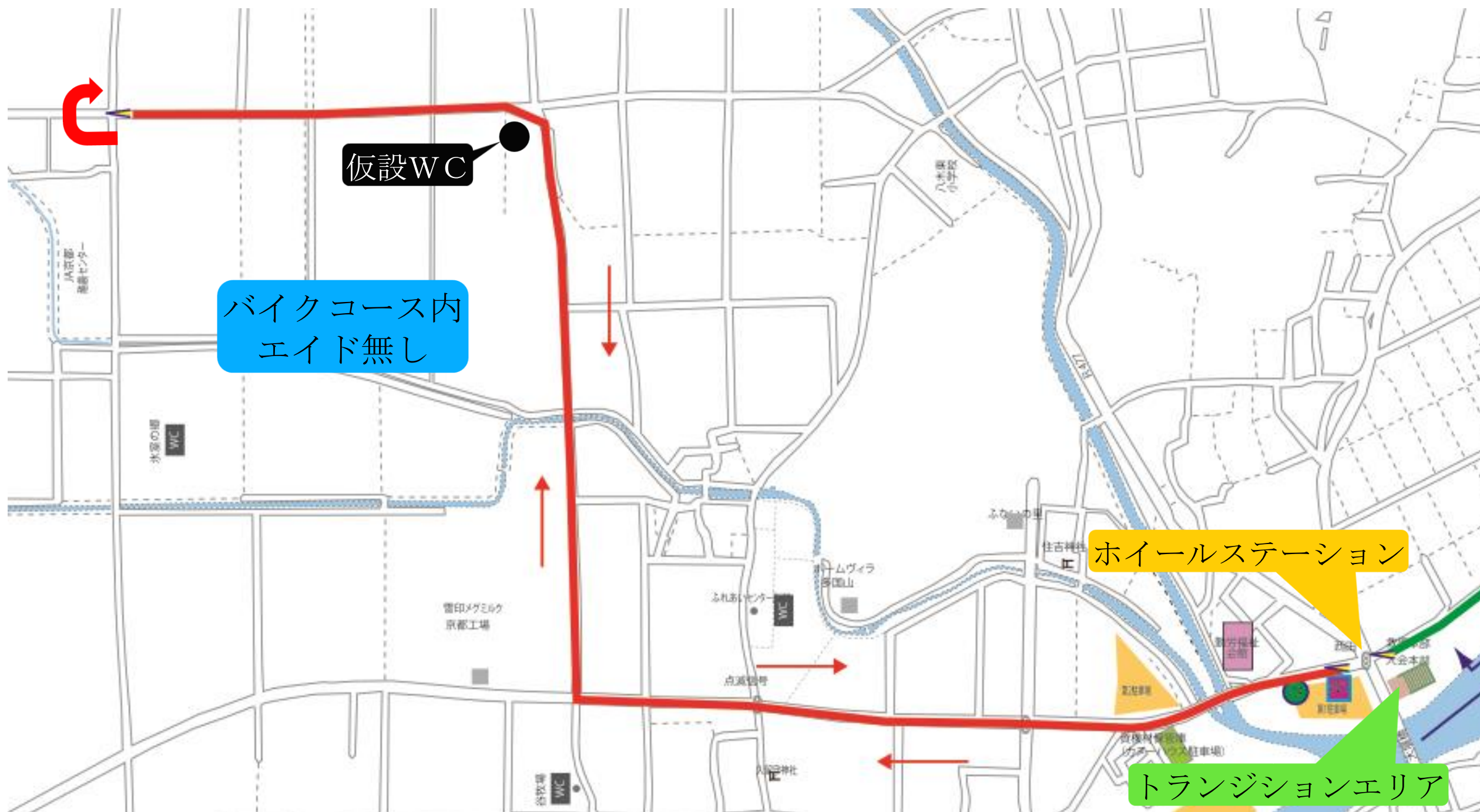
デュアスロン

1stラン→トランジションエリア



バイクコース

18.24km (6.08km × 3周)



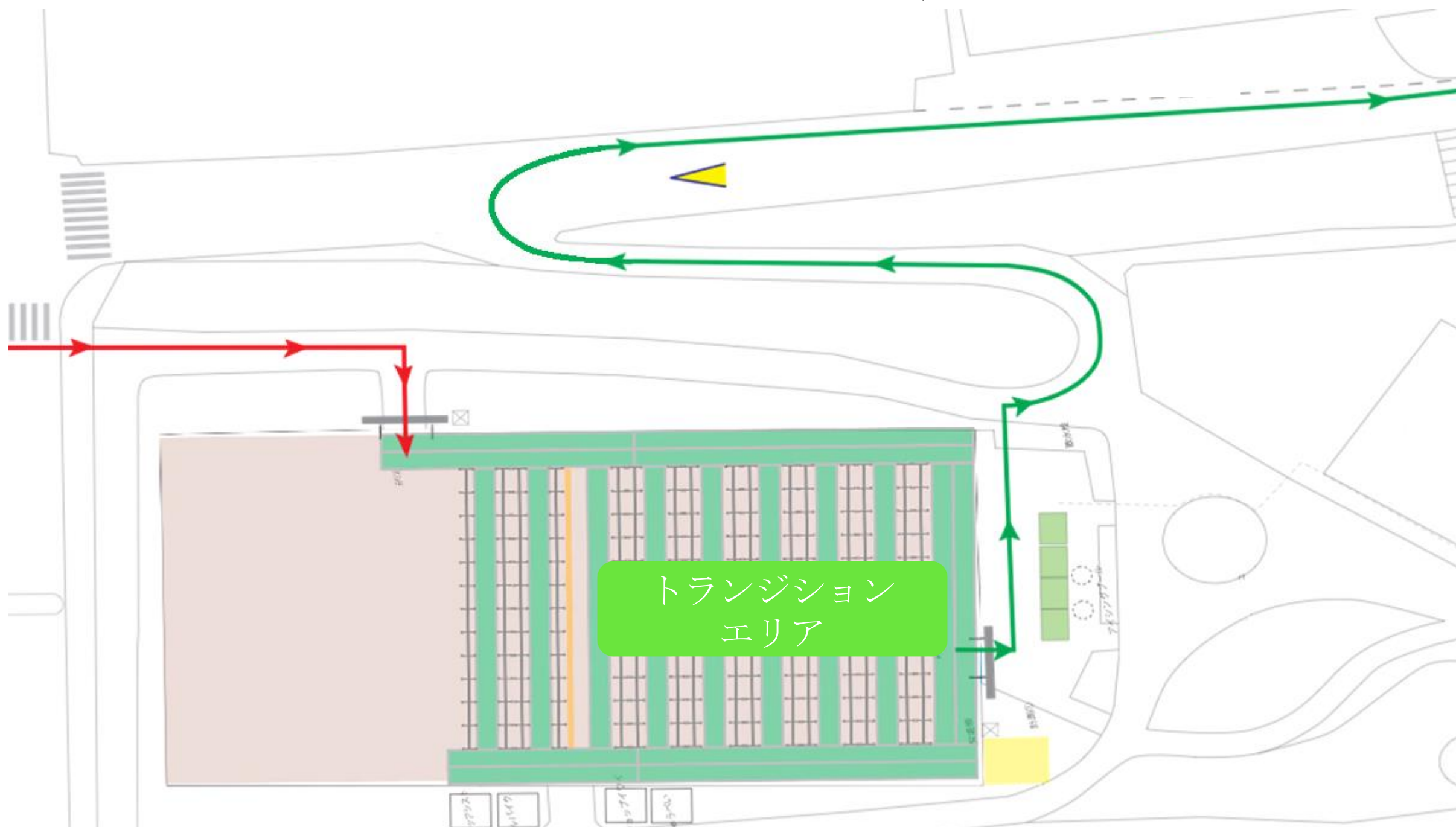
ランコース

5km (2.5km × 2周)



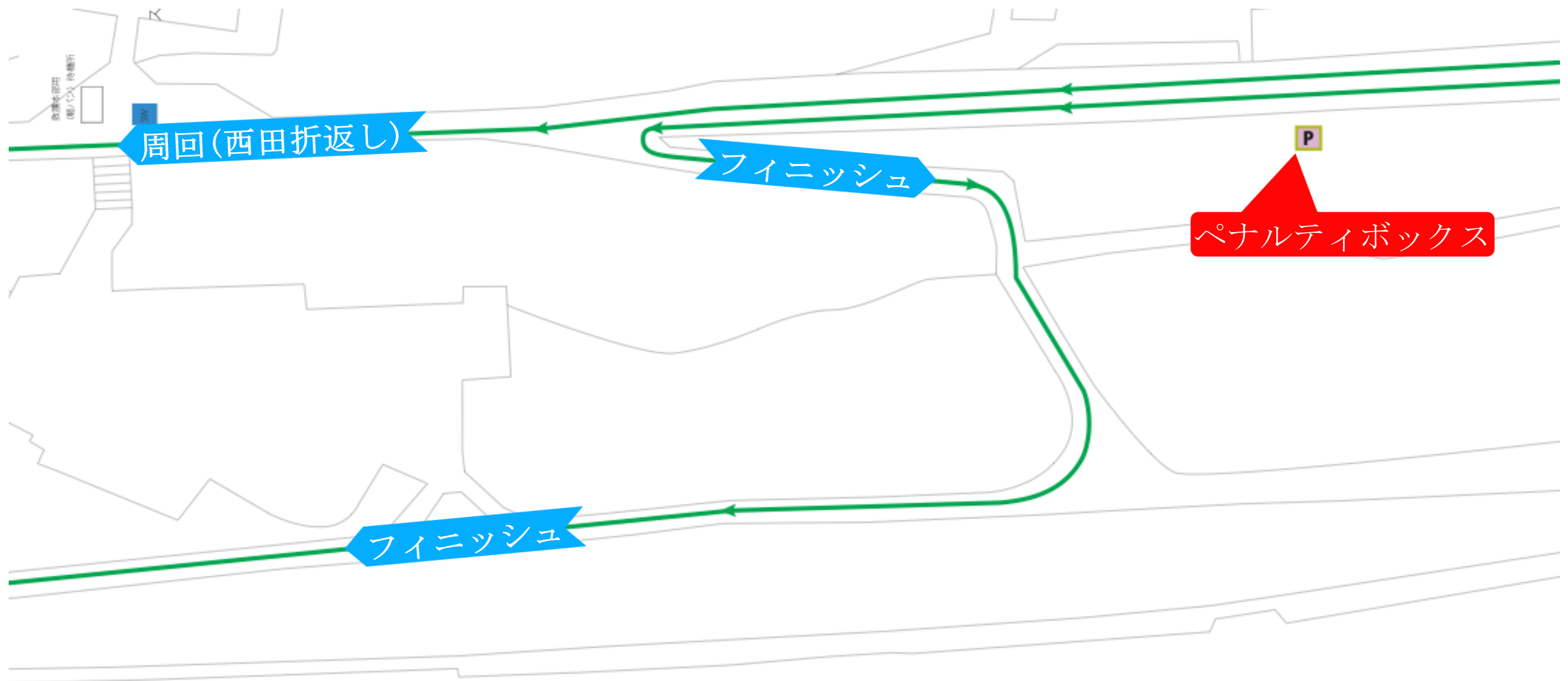
ランコース

トランジションエリアから坂を上り公園外ランコースへ



ランコース

ランコースを2周回し、公園内フィニッシュエリアへ



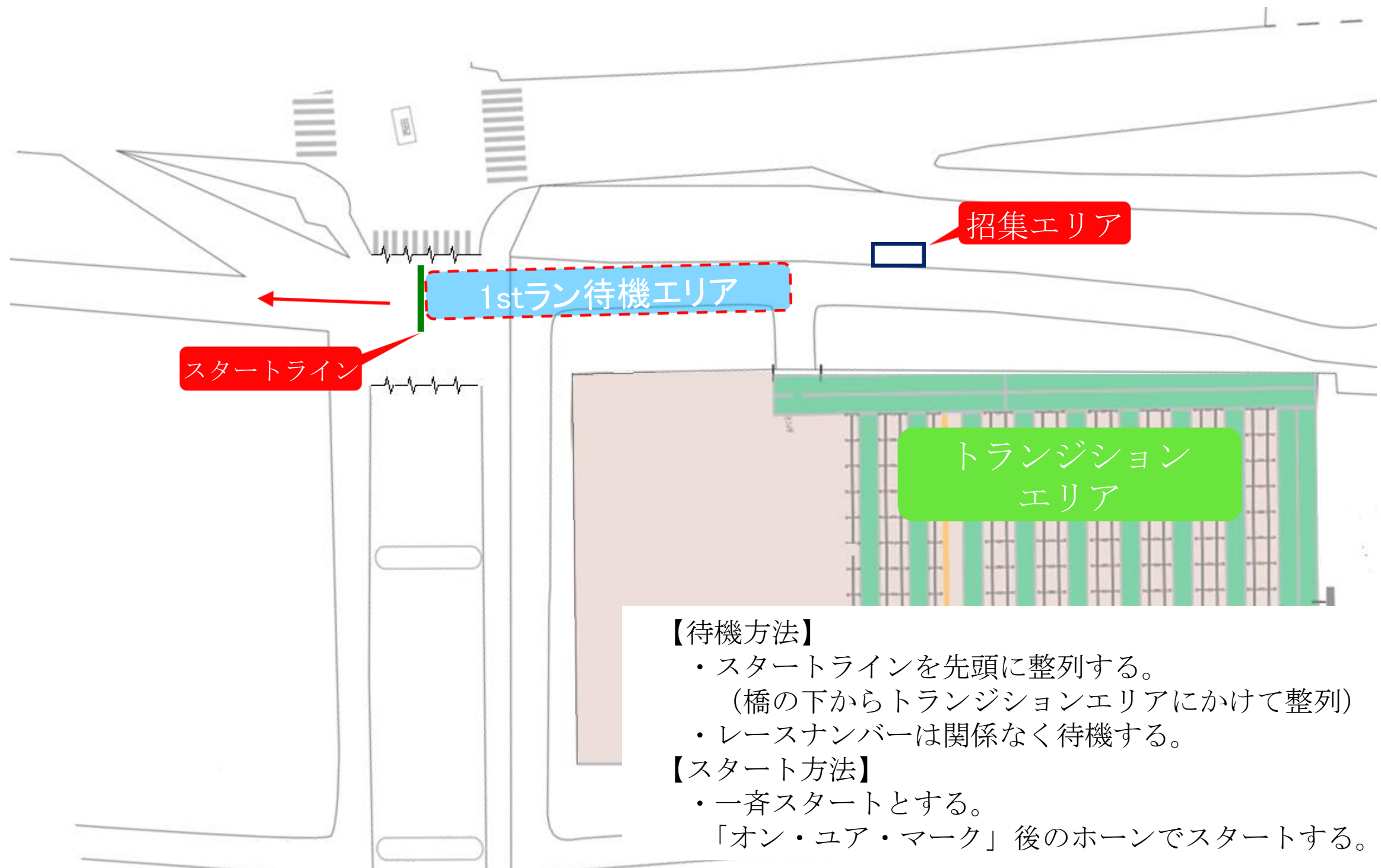
ペナルティボックス・ボード（表示）

項目	内容
表示方法	ペナルティ回数 × レースナンバー ・ ペナルティコード 例1) レースナンバー 89の選手が、降車違反 ➡ 「89D」 例2) レースナンバー 89の選手が、用具の収納違反、乗車違反 ➡ 「2×89 E M」
ペナルティコード	D = 降車違反 (Dismount line violation) E = 用具の収納違反 (Equipment outside box) S = スイムでの違反 (Swim conduct) L = 用具、ゴミ等の不当投棄 (Littering) M = 乗車違反 (Mount line violation) V = その他の違反 (Other violation)
ペナルティタイム	10秒／件

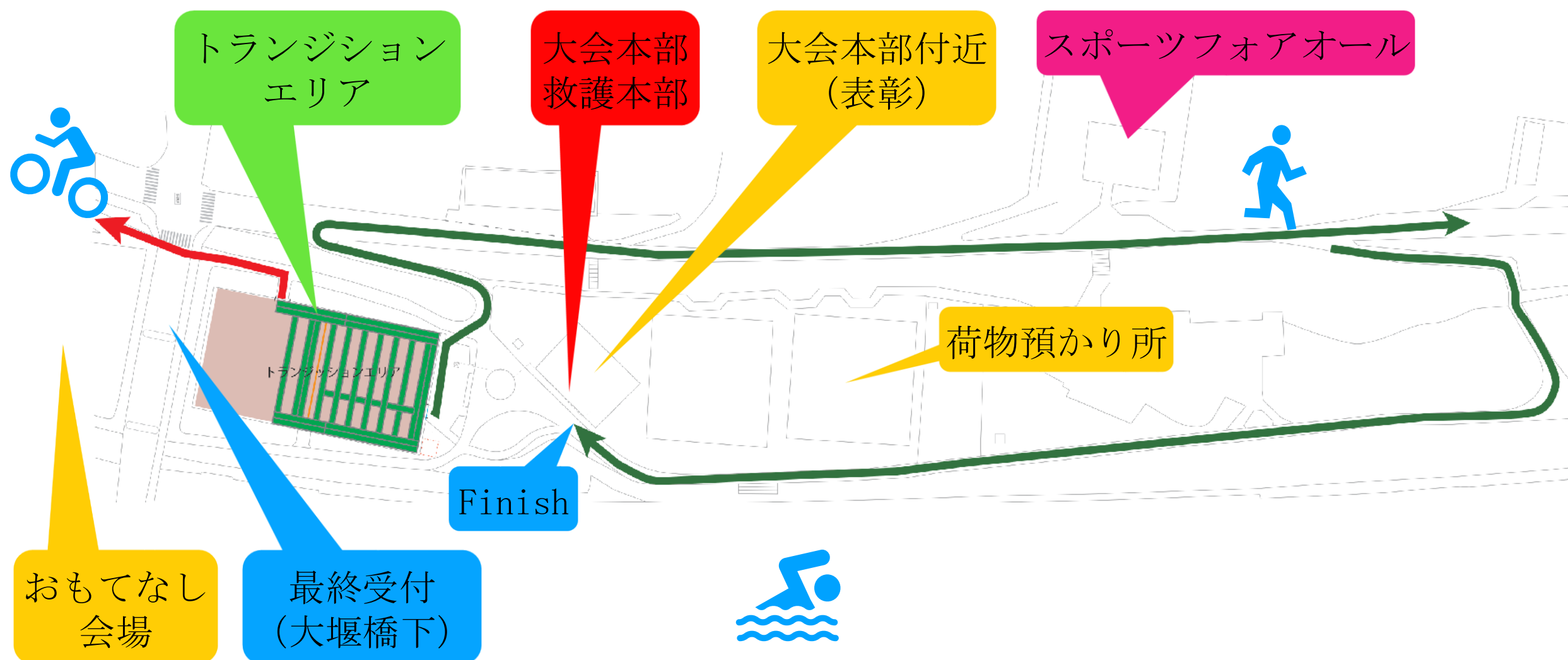
デュアスロン スケジュール

8月7日(日)	大会当日
8:00～9:00	選手最終受付（大堰川緑地公園内 大堰橋下左岸）
8:30～9:30	ホイールステーションセッティング（西田交差点 バイク折返し付近）
	トランジションエリアオープン
	レギュレーション（トランジションエリア） ※バイクラックで実施 【項目】①バイク ②ヘルメット ③ユニフォーム ④レースナンバーは貼付け位置確認 ※レギュレーション時間割はトライアスロンスケジュールと同様
10:00～10:10	男子 アンクルバンド配布 （トランジション付近招集エリア）
10:15～	男子 スタート
10:50～11:00	女子 アンクルバンド配布 （トランジション付近招集エリア）
11:05～	女子 スタート
12:15～13:00	ホイールピックアップ
12:15～14:00	トランジションエリア バイクピックアップ
12:30～(予定)	表彰式（大会本部付近）
	閉会式（表彰式終了後、会場アナウンスで実施）

デュアスロン 1stラン待機エリア



大会会場周辺詳細



アクセス・駐車場



住所：
〒629-0134
京都府南丹市八木町西田愛染嶋57

電車で
お越しの方

JR山陰本線（嵯峨野線）
八木駅下車 徒歩約15分

車で
お越しの方

京都市内より
・ 京都縦貫道
八木東ICより約10分
・ 国道9号線で約40分

臨時駐車場開場時間
8月7日 4:00～

第2臨時駐車場は7:30～12:30の間、車両の
出入りは不可となります。その時間帯に
車両の出入りを希望される方は第1駐車場の
ご利用をお願いいたします。