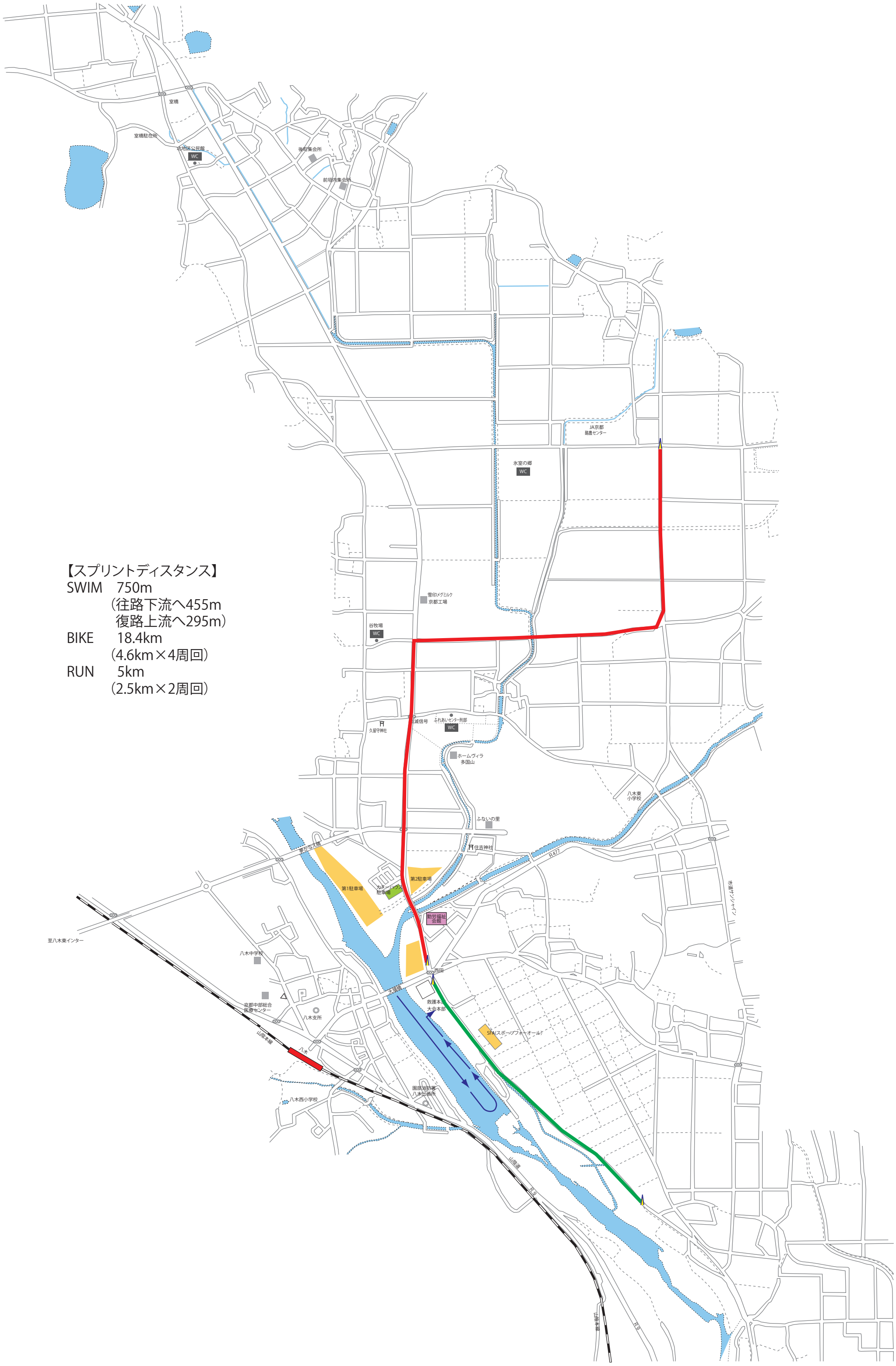
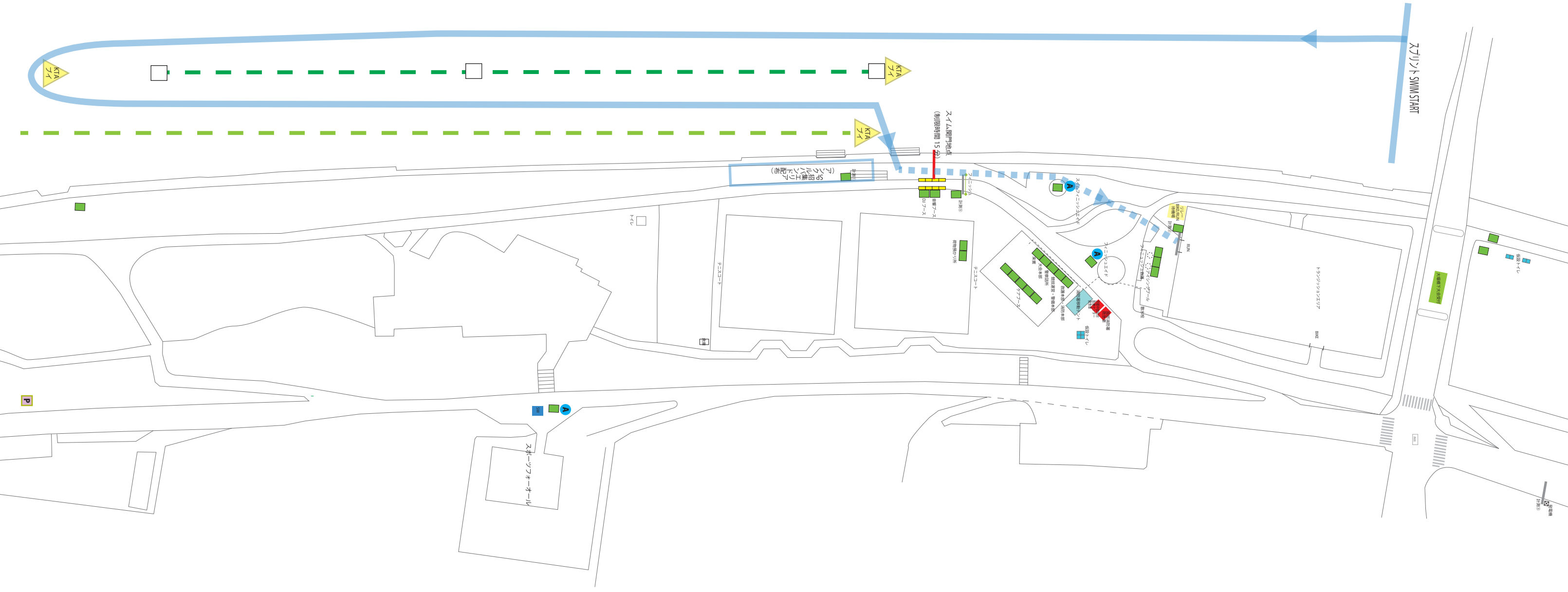
【スプリントディスタンス】
SWIM　750m
（往路下流へ455m
復路上流へ295m）
BIKE　18.4km
（4.6km×4周回）
RUN　5km
（2.5km×2周回）




スプリント SWIM START
KTA
ブイ
KTA
ブイ
KTA
ブイ
スイム関門地点
(参照時間 15 分)
アシックス
ドリンク
ロッカーズ
ロッカーズ
ランニングエイド
ランニングエイド
RUN
BIKE
トランジションエリア
ディスポーザブルトイレ
仮設トイレ
仮設トイレ
仮設トイレ
仮設トイレ
テニスコート
テニスコート
テニスコート
テニスコート
有料駐車場
有料駐車場
有料駐車場