

<大会概要>

■大会名称／第5回 京都丹波トライアスロン大会 in 南丹

2019年 JTUエイジグループランキング対象大会

第1回 近畿オープン選手権

近畿ブロック選手権（第25回日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会）

第2回 近畿スプリント競技団体戦

第5回 京都府中学校選手権

第2回 全国高等学校トライアスロン選手権（2019/京都）

■開催日／2019年8月24日（土）、25日（日）

■開催場所／大会：京都府南丹市 桂川（大堰川緑地公園）及び周辺地域

開会式、競技説明会：京都府立口丹波勤労者福祉会館

■主催／京都丹波トライアスロン大会実行委員会

構成団体：京都府、南丹広域振興局、南丹市、亀岡市、京丹波町、南丹市教育委員会
亀岡市教育委員会、京丹波町教育委員会、南丹地区体育協会連絡協議会
南丹市商工会、京都府トライアスロン協会

■共催／公益社団法人 日本トライアスロン連合

■主管／京都府トライアスロン協会

■協力／京都府警察南丹警察署、京都中部広域消防組合園部消防署、南丹市消防団

京都中部総合医療センター、明治国際医療大学、明治東洋医学院専門学校

JTU近畿ブロック協議会、京都トライアスロンクラブ、AS京都、

保津川トライアスロン倶楽部、国立大学法人奈良教育大学保健体育講座傷害予防塾

特定非営利活動法人京都ライフセービング、関西潜水連盟、京都府立口丹波勤労者福祉会館

京都府立北桑田高校、京都府立須知高校、京都府立亀岡高校、京都府立南丹高校

京都府立園部高校、京都府立農芸高校、京都府立丹波支援学校

■開催スケジュール（予定）

【8月24日（土）大会前日】

- | | |
|-------------|---|
| 11：30～13：20 | 全国高等学校トライアスロン選手権レギュレーション
バイク ヘルメット・ユニフォーム *ウエットスーツ無し
(京都府立口丹波勤労者福祉会館 駐車場) |
| 13：30～15：00 | 全国高校生選手受付・競技説明会 *開始5分前着席
(京都府立口丹波勤労者福祉会館 1F 第2会議室) |

- 14 : 00～15 : 20 近畿オープン選手権出場選手レギュレーション
バイク ヘルメット・ユニフォーム *ウエットスーツ無し
(京都府立口丹波勤労者福祉会館 駐車場)
- 14 : 00～15 : 50 全選手受付 (京都府立口丹波勤労者福祉会館)
- 14 : 45～15 : 15 1回目スタンダード・スーパースプリント初心者向け競技説明会 (任意) 先着 100 名
南丹市スポーツフォーオール *ランコース上 3F トレーニング室
〒629-0134 南丹市八木町西田柳原 1 5 番 1
*初めて参加される選手はできるだけ参加してください。
- 15 : 25～ 歓迎セレモニー (京都府立口丹波勤労者福祉会館)
- 15 : 50～ 開会式、メディカルレクチャー (京都府立口丹波勤労者福祉会館)
※全選手参加して下さい。不参加の場合失格
※全国高校生はメディカルレクチャー終了後解散
※スタンダード・スーパースプリント・リレーの選手は終了後スイム
キャップを受け取り前日参加完了
- 16 : 45～17 : 15 ・ 2回目スタンダード・スーパースプリント初心者向け競技説明会 (任意)
開会式体育館 2F 大会議室、先着 100 名
*初めて参加される選手はできるだけ参加してください。
・ スプリントディスタンス「近畿オープン選手権」に出場選手は
メディカルレクチャー終了後 1F 第 2 会議室にて競技説明会 (義務)
終了後スイムキャップを受け取り前日参加完了
・ 海外選手競技説明会 開会式体育館 2F 第 6 会議室

【8月25日(日)大会当日】

◆スタンダードディスタンス

- 5 : 30～6 : 30 選手最終受付 (大堰橋下左岸/南丹市大堰川緑地公園内)
※セルフチェックシート全員提出
- 5 : 30～7 : 10 トランジションエリアオープン
- 6 : 40～6 : 55 スイムウォームアップ
- 7 : 05～7 : 15 アンクルバンド配布 (スイムスタートエリア付近)
- 7 : 15 スタートセレモニー (スイムスタートエリア付近)
- 7 : 30 スタンダード第1ウェイブスタート
- 7 : 32 スタンダード第2ウェイブスタート
- 7 : 34 スタンダード第3ウェイブスタート
- 11 : 40 表彰式 (南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア)
- 13 : 00 トランジションエリアオープン

◆スーパースプリントディスタンス・スーパースプリントリレー」

- 5 : 30～6 : 30 選手最終受付 (大堰橋下左岸/南丹市大堰川緑地公園内)

	※大会当日セルフチェックシート全員提出
5:30~7:10	トランジッションエリアオープン
8:15~8:25	アンクルバンド配布（スイムスタートエリア付近）
8:25~8:30	スイムウォームアップ
8:35	スタート
11:40	表彰式（南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア）
13:00	トランジッションエリアオープン

◆スプリントディスタンス *近畿オープン選手権（ドラフティングレース）

8:30~ 9:30	選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内） ※大会当日セルフチェックシート全員提出
10:30~ 10:50	トランジッションエリアオープン ホイールステーション セットアップ（西田バイク折り返し付近）
(11:20~11:40)	*高等学校選手権の選手がバイクコース出走中のみ
11:20~ 11:30	スイムウォームアップ 男子・女子
11:30~ 11:40	スプリント男女アンクルバンド配布（スイムスタートエリア付近）
11:55	男子スタート
11:57	女子スタート
13:00	トランジッションエリアオープン
13:40	表彰式（南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア）

◆「全国高等学校トリスロン選手権（2019/京都）」

7:30~ 8:30	選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内） ※大会当日セルフチェックシート全員提出
8:30~ 9:45	トランジッションエリアオープン ※WS セットアップ（各自）*西田バイク折り返し付近
9:20~ 9:50	男女スイムウォームアップ
9:50~10:00	男子アンクルバンド配布（アスリートラウンジ）
10:10	男子スタート
10:40	女子アンクルバンド配布（アスリートラウンジ）
11:00	女子スタート
13:00	トランジッションエリアオープン
13:10	表彰式 閉会式（南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア）

■競技

●スタンダードディスタンス

JTU エイジグループランキング対象大会

SWIM 1500m（500m×3周）

BIKE 40km（10km×4周）

RUN 10km (2.5 km×4 周)

●スプリントディスタンス (ドラフティングレース)

全国高等学校トライアスロン選手権 (2019/京都)

近畿オープン選手権

- ・近畿ブロック選手権 (日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会)
- ・近畿スプリント競技団体戦

SWIM 750m * 往路下流へ 455m+復路上流へ 295m

BIKE 18.24km (6.08 km×3 周)

RUN 5km (2.5 km×2 周)

●スーパースプリントディスタンス

京都府中学校選手権

SWIM 375m (500m×0.75 周)

BIKE 10km (10 km×1 周)

RUN 2.5km (2.5 km×1 周)

●スーパースプリントリレー

SWIM 375m (500m×0.75 周)

BIKE 10km (10 km×1 周)

RUN 2.5km (2.5 km×1 周)

■募集要項

競技

【スタンダードディスタンス】

●距離

SWIM 1500m

BIKE 40km

RUN 10km

●制限時間 (スイムスタートから)

SWIM 50 分 ※川から上陸直後

BIKE 160 分 ※バイク 3 周回目制限時間スイムスタートから 140 分

Finish 240 分

●定員

400 名

●参加費

一般 24,000 円

●参加資格

- ・2018 年 18 歳以上 (当該年 12 月 31 日現在) の男女で JTU 登録者 ※高校生不可

- ・十分トレーニングを積み、余裕をもってフィニッシュ出来る者

【スプリントディスタンス】(ドラフティングレース)

●距離

SWIM 750m

BIKE 18.24km

RUN 5km

●制限時間 (スイムスタートから)

SWIM 15分 *川から上陸直後

BIKE ※バイクラップDNF

※バイクLapに加えて、バイク2周制限時間スイムスタートから42分

Finish 75分 *85分 (高等学校トライアスロン選手権)

●定員

130名 高等学校選手権 (男女各65名)

100名 近畿オープン選手権 (男子60名 女子40名)

*近畿ブロック選手権 (日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会)

*近畿スプリント競技団体戦

●参加費

13,000円 全国高等学校トライアスロン選手権

15,000円 近畿オープン選手権

●参加資格

- ・2019年 18歳以上 (当該年12月31日現在) の男女でJTU登録者

※高校生不可 高校生は全国高等学校トライアスロン選手権に申し込むこと

下記1)・2)条件必須

1) 2018年にドラフティングが許可されたトライアスロン競技の実績がある、または過去2年以内にドラフティング講習会受講経験があること。

*学連主催ドラフティング講習会許可

2) 2019年JTU認定記録会に参加すること。

記録会に参加できなかった場合は、スイムとランを実測し、T0立ち合いのもと記録責任者を明記。

*申し込み後に認定記録会参加予定の場合は事前連絡。

測定結果報告がない場合は失格とする。

*学連は1)・2)独自開催許可

【スーパースプリントディスタンス】

●距離

SWIM 375m

BIKE 10km

RUN 2.5km

●制限時間（スイムスタートから）

SWIM 15分 ※川から上陸直後

BIKE 45分

RUN 60分

●定員

50名

●参加費

一般 10,000円

高校生 9,000円

中学生 8,000円

●参加資格

- ・11歳以上（当該年12月31日現在）の男女でJTU登録者 ※中学生以上

【スーパースプリントリレー】

●距離

SWIM 375m

BIKE 10km

RUN 2.5km

●制限時間（スイムスタートから）

SWIM 15分 ※川から上陸直後

BIKE 45分

RUN 60分

●定員

10組

●参加費

一般 12,000円

●参加資格

- ・11歳以上（当該年12月31日現在）の男女 ※中学生以上
- ・2名以上の参加で親子など組み合わせ自由
- ・11歳以上（当該年12月31日現在）の男女でJTU登録推奨 ※中学生以上

●競技変更

デュアスロンになった場合

【8月25日（日）大会当日】

◆スタンダードディスタンス

5:30~6:30

選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内）

※セルフチェックシート全員提出

5 : 30~7 : 10 トランジッションエリアオープン
7 : 20~7 : 30 アンクルバンド配布 (トランジッションエリア東側)
7 : 30 スタートセレモニー (大堰橋下)
7 : 45 スタンダード第1 ウェイブスタート
7 : 47 スタンダード第2 ウェイブスタート
7 : 49 スタンダード第3 ウェイブスタート
13 : 00 トランジッションエリアオープン
表彰式 閉会式 (南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア)
* 調整中

◆スーパースプリントディスタンス・スーパースプリントリレー

5 : 30~6 : 30 選手最終受付 (大堰橋下左岸/南丹市大堰川緑地公園内)
※大会当日セルフチェックシート全員提出
5 : 30~7 : 10 トランジッションエリアオープン
7 : 20~7 : 30 アンクルバンド配布 (トランジッションエリア付近)
7 : 52 スタート
13 : 00 トランジッションエリアオープン
表彰式 閉会式 (南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア)
* 調整中

◆近畿オープン選手権 (スプリント競技 ドラフティングレース)

8 : 30~ 9 : 30 選手最終受付 (大堰橋下左岸/南丹市大堰川緑地公園内)
※大会当日セルフチェックシート全員提出
10 : 30~ 10 : 50 トランジッションエリアオープン
(11:20~11:40) * 高等学校選手権の選手がバイクコース出走中のみ
11 : 35~ 11 : 45 スプリント男女アンクルバンド配布 (トランジッションエリア付近)
11 : 50 スプリント男女スタート
13 : 00 トランジッションエリアオープン
表彰式 閉会式 (南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア)
* 調整中

◆「全国高等学校トリスロン選手権 (2018/京都)」

7 : 30~ 8 : 30 選手最終受付 (大堰橋下左岸/南丹市大堰川緑地公園内)
※大会当日セルフチェックシート全員提出
8 : 30~ 9 : 45 トランジッションエリアオープン
※WS セッティング (各自) * 西田バイク折り返し付近
9 : 50~10 : 00 男子アンクルバンド配布 (トランジッションエリア付近)
10 : 10 男子スタート
10 : 40 女子アンクルバンド配布 (トランジッションエリア付近)

11 : 00 女子スタート
13 : 00 トランジションエリアオープン
13 : 10 メダルセレモニー 閉会式 (南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア)

■競技

●スタンダードディスタンス

1st RUN 3km

BIKE 40km (10 km×4 周)

2nd RUN 10km (2.5 km×4 周)

制限時間 (1stRun スタートから)

1stRun 25 分

Bike 135 分 *バイク 3 周回目制限時間 1stRun スタートから 115 分

Finish 215 分

●スプリントディスタンス (ドラフティングレース)

近畿オープン選手権/全国高等学校トライアスロン選手権

1st RUN 2km

BIKE 18.24km (6.08 km×3 周)

2nd RUN 5km (2.5 km×2 周)

制限時間 (1stRun スタートから)

1stRun 10 分

Bike 50 分 *バイク 2 周回制限時間 1stRun スタートから 42 分

Finish 70 分 (近畿オープン選手権) /80 分 (全国高等学校トライアスロン選手権)

●スーパースプリントディスタンス

1st RUN 2km

BIKE 10km (10 km×1 周)

2nd RUN 2.5km (2.5 km×1 周)

制限時間 (1stRun スタートから)

1stRun 15 分

Bike 45 分

Finish 60 分

●スーパースプリントリレー

1st RUN 2km

BIKE 10km (10 km×1 周)

2nd RUN 2.5km (2.5 km×1周)

制限時間 (1stRun スタートから)

1stRun 15分

Bike 45分

Finish 60分

■表彰

【スタンダードディスタンス】

- ・ 総合の部／男女 1位、2位、3位、4位、5位、6位
 - ・ 年齢別の部／U24 / U29 / U34 / U39 / U44 / U49 / 054 / U59 / U64 / U69 / U74 / U79 / U84
- ※表彰各男女1位 (総合表彰者の年代別表彰は除く)

【スーパースプリントディスタンス】

- ・ 総合 (中学生除く) 男女 1位、2位、3位
- ・ 中学生総合 男女 1位、2位、3位
- ・ 第5回京都府中学校選手権 男女 1位、2位、3位

【スーパースプリントリレー】

- ・ 1位、2位、3位

【スプリントディスタンス】

- ・ 全国高等学校トライアスロン選手権 1位、2位、3位、4位、5位、6位、7位、8位
 - ・ 近畿オープン選手権／男女 1位、2位、3位、4位、5位、6位
 - ・ 近畿ブロック選手権 (第25回 日本選手権近畿ブロック代表選手選考会)／男女 1位、2位、3位
 - ・ 近畿スプリント競技団体戦／男女 1位、2位、3位
- * 団体戦 ルール参照

■京都府協会登録者の皆さまへ

・ 京都府選手権 (中学生) 男女優勝者には9月に開催される「オールキッズトライアスロン大会中学生の部」へのエントリー費を大会側にて負担いたします。

※京都府中学生優勝者は上記大会への申し込みは各自でお願いします。

※京都府協会登録者対象